



Liebe Schülerinnen,  
Liebe Schüler,

ein neuer Lockdown steht bevor und somit auch eine besondere Zeit.  
In dieser Zeit sind viele Menschen unzufrieden, aggressiv oder stehen unter Stress. Zu Hause seid ihr nun immer mit Euren Eltern und Geschwistern zusammen. Dadurch kann es schon mal zu Streit und Ärger kommen. Mit wem könnt ihr in dieser Zeit darüber sprechen?  
Habt ihr Euch diese Frage in den letzten Tagen gestellt?  
Steckt den Kopf nicht in den Sand, denn wir sind für Euch da.

Wir bieten Euch eine telefonische Sprechzeit an. Ihr habt, wie in der Schule die Möglichkeit, mit uns über Eure Anliegen in dieser Zeit zu sprechen. Natürlich bleibt das Gespräch vertraulich.

**Frau Nolte (0151/25828109):**  
Mo- Fr: 13.30-16Uhr

**Frau Liesaus:**  
Zu jeder Zeit über Teams oder E-Mail: [liesaus@chs.de](mailto:liesaus@chs.de) erreichbar.

Weiterhin stehen Euch auch die Beratungslehrerinnen Frau Klausung und Frau Weißer über Teams oder per E-Mail zur Verfügung.

Liebe Grüße

**Frau Liesaus & Frau Nolte**

